



Título da Iniciativa:

Detox Digital

Instituição

Faculdade de Ciências Humanas da Universidade Católica Portuguesa

Nome(s):

Ana Jorge

Correio eletrónico:

anajorge@fch.lisboa.ucp.pt

Morada

Palma de Cima 1649-023 Lisboa

Público-alvo:

Alunos de licenciaturas e mestrado

Resumo:

A atividade consiste no desafio a alunos do campus de Lisboa da Universidade Católica Portuguesa para que façam um período 'off', sem utilização de tecnologias digitais, levando-os a reflectir sobre a experiência (em registo escrito, vídeo ou áudio) e sobre o papel dessas tecnologias no seu quotidiano. Nesse âmbito, serão debatidas questões sobre a adição em relação às tecnologias digitais e sobre a utilização quase em exclusivo das tecnologias digitais para aceder à informação e contacto.

Serão constituídos grupos de discussão que vão também mais aprofundadamente tentar compreender de que forma os jovens universitários sentem a presença dos meios digitais na sua vida, em termos pessoais, familiares ou sociais, e de que formas - se o fazem - se mantêm *offline*.

Objetivos:

- Consciencializar os jovens estudantes sobre a importância que assumem as tecnologias digitais e a internet nas suas vidas quotidianas.
- Avaliar a relação de dependência vs ponderação que mantêm com estes meios.
- Valorizar outras fontes de informação e conhecimento para além da internet.
- Explorar as várias dimensões do impacto cognitivo do uso da web, nomeadamente na capacidade de procurar e seleccionar informação e na memória.

Contexto:

A atividade será realizada na UCP, em duas sessões (um grupo cada) de adesão voluntária, sendo convidados em especial alunos das licenciaturas e mestrado da Universidade leccionados em Português. Entre esta população, há um grande acesso e utilização de dispositivos digitais, nomeadamente móveis.

Anexo(s):

---