



Título da Iniciativa:

**Inclusão digital de idosos**

Instituição

Universidade do Minho

Nome(s):

Renata Cunha

Correio eletrónico:

[renataifcunha7@gmail.com](mailto:renataifcunha7@gmail.com)

Morada

Rua Nova de Santa Cruz nº313 2º direito trás

Público-alvo:

Terceira idade

Resumo:

Pretendemos elaborar um manual que forneça ao público-alvo as bases necessárias para interagir com o mundo digital de forma a atingirem os objetivos pretendidos. Para tal, o foco incide maioritariamente em plataformas jornalísticas (sites de jornais) e no FaceBook (de forma a terem acesso às partilhas dos diversos jornais). O manual dividir-se-á em subtemas de modo a explicar cada procedimento clara e objetivamente. De uma forma geral, irá abordar o funcionamento do mundo digital (sites que podem aceder, como aceder, como realizar diversas pesquisas nos mais diferentes sites). Juntamente a isto, o manual pretende explicar de que forma se pode procurar as notícias através do tema das mesmas, proporcionando o espírito crítico e de decisão de forma a que o público-alvo faça uma escolha consciente perante toda a informação apresentada. Para explicar como navegar em sites mais específicos, usaremos o Público e A Bola como exemplos. Depois da elaboração do manual, pretendemos pô-lo em prática através da realização de workshops. Esses workshops consistem em, durante 7 dias, colocar em prática as etapas explicadas no manual. No último dia, realizaremos um balanço do que foi aprendido para que o público-alvo possa entender qual a utilidade, quais os benefícios e os riscos do mundo digital, que críticas têm a fazer e o que foi mais fácil ou mais difícil de aprender.

Objetivos:

- Promover a melhoria da qualidade de vida da população idosa; Motivar, capacitar e dar a possibilidade ao público da terceira idade de interagir com o meio digital; Incentivar uma pesquisa consciencializada na Internet; Criação de um "à-vontade" com o meio digital; Conhecer as potencialidades do meio digital; Análise das vantagens/desvantagens das

plataformas e redes digitais.

Contexto:

O contexto da atividade é ajudar, através do fornecimento do manual, organizações, câmaras municipais ou juntas de freguesias que se disponham a promover a interação digital da população idosa.

Anexo(s):

[Ficha-resumo](#)